

TECHNIKEN DER GANZHEITLICH ENERGETISCHEN MASSAGE:

- Ganzkörpermassage
- Rückenmassage
- Spezielle Massage von Gesicht, Nacken, Armen, Brust, Bauch, Po, Beinen und Füßen
- Biodynamische Kopf-, Hand- und Fuß-Exit-Massage nach Gerda Boyesen
- Lockerungs- und Dehnungsgriffe
- Polarity-Energieausgleich
- Mediakupress-Akupressur

SCHULTER-/NACKENMASSAGE

Kurzmassagen für zwischendurch, u.a. auf dem mobilen Massagestuhl.

Der Schulter- und Nackenbereich sowie der obere Rücken werden mit verschiedenen Massage-techniken entspannt.

Zusätzlich wird der ganze Körper energetisch harmonisiert.

ZUR PERSON

Sabine Weidner, Jahrgang 1964, Medizinisch-technische Radiologieassistentin, Dipl. Agrar-ingenieurin.

Shin-Tai-Therapeutin, Massage-Practitioner in Ganzheitlich-Energetischer-Massage, Akupressur- und Cranio-Sacral-Fortbildungen.

Seit 2004 in eigener Praxis tätig.

ANWENDUNGEN UND PREISE

Eine kombinierte Akupressurmassage am ganzen Körper dauert ca. 90 Minuten.

Sie kostet 60,- bis 90,- € nach Ihrem Ermessen.

Für zwischendurch biete ich eine Schulter- / Nackenmassage für mind. 20 Minuten u. a. auf dem Massagestuhl an.

Sie kostet 18,- €.

Teilmassagen sind, abgestimmt auf Ihre Bedürfnisse möglich.

Alle Anwendungen dienen der Entspannung und dem Wohlbefinden. Sie ersetzen nicht den Besuch beim Arzt oder Heilpraktiker.

SHIATSU MASSAGE

SABINE WEIDNER



WELLNESSMASSAGEN

AKUPRESSUR

CRANIO-SACRAL

SHIN-TAI ENERGIEARBEIT

REIKI

GESCHENKGUTSCHEINE

HAUSBESUCHE, FIRMEN- UND
GRUPPENTERMINE SIND MÖGLICH!

Praxis: Marktplatz 9, 16866 Kyritz
033971-608 22 und 0174 364 631 1

Weidner.sabine@t-online.de
www.shiatsu-massage-kyritz.de

GEBEN SIE DOCH IHRE RÜCKENSCHMERZEN BEI
MIR AB.
ICH BEHANDLE SIE SORGSAM!

GESUNDHEIT

Heutzutage wächst das Interesse an Behandlungsformen, die den ganzen Menschen mit Körper, Geist und Seele einbeziehen.

Das freie Fließen von Chi=Lebensenergie ist in der traditionellen östlichen Medizin die Voraussetzung für Gesundheit. Chi kreist durch 14 Meridiane=Energieleitbahnen durch den Körper.

SHIATSU AKUPRESSUR

Mit SHIATSU gibt es besonders gute Erfahrungen bei Nacken-, Schulter-, Rücken- und Ischiasbeschwerden. Durch punktuelle Druckanwendungen auf den Meridianen mit den Daumen (oder Fingern, Handflächen, Ellenbogen, Knien) werden verschiedene Reaktionen und Veränderungen in den Körperfunktionen der Klienten ausgelöst.

Es werden außerdem eine Vielzahl von Klopf-, Dehn-, Roll- oder Knetverfahren angewandt. Dadurch wird der Chi-Fluss stimuliert.

Eine SHIATSU-Ganzkörperanwendung (Full-Body-Outline) harmonisiert den ganzen Körper nachhaltig.

SHIN-TAI

SHIN TAI-Anwendungen fördern besonders den Selbstheilungsprozeß bei körperlichen und psychischen Beschwerden.

Sie beziehen sich auf die unterschiedlichen Ebenen, die den Menschen ausmachen und die sich durch Dichte und Schwingung voneinander unterscheiden. SHIN TAI ist ein in sich geschlossenes aber erweiterbares System unterschiedlicher Körpertherapien. Dies sind:

- Shiatsu Meridianbehandlung
- Chi-Nei-Tsang-Bauchmassage
- Arbeit am Zentralkanal
- Cranio-Sacral-Therapie
- Bindegewebsmassage
- Chakren-Arbeit
- Aura-Arbeit
- Arbeit am magnetischen Feld
- Rückführung/Clearing

Der kinesiologische Muskeltest wird verwendet um herauszufinden, welche der Ebenen im Moment behandlungsbedürftig sind, um sie dann mit der entsprechenden Technik zu behandeln.

GANZHEITLICHE ENERGETISCHE MASSAGE

Bei vielen Menschen wächst das Bedürfnis, dem Körper wieder mehr Beachtung zu schenken, zum Beispiel durch liebevolle und achtsame Berührung.

Die Ganzheitlich Energetische Massage stellt eine gute Möglichkeit dar, genussvolle, spannungs-lösende Berührung zu erhalten. Sie bezieht den ganzen Menschen einschließlich energetischer Sichtweisen in den Massageprozess ein. Sie ist in erster Linie eine Wohlfühlmassage.

Ein Spektrum von verschiedenen Massagetechniken hat wohltuende, harmonisierende und erfrischende Effekte zur Folge.

DIE WOHLFÜHLMASSAGE FÜR ALLE GELEGENHEITEN:

- Für Kopf- und Sitzarbeiter als Ausgleich zum Berufsalltag
- Um Verspannungen loszuwerden
- Zum Auftanken bei Erschöpfung
- Bei Nervosität und Stress
- Für alle, die dem Körper wieder mehr Beachtung schenken möchten
- Einfach so, zum Genießen und Verwöhnt werden